

LE CHAPELET

Comment réciter le chapelet ?

Signe de croix

« Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

Dieu viens à mon aide. Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit, au Dieu qui est, qui était et qui vient, pour les siècles des siècles.

Amen. »

Pour chaque dizaine, on énonce le « mystère », par exemple, pour le premier mystère : « L'annonciation de l'Ange à Marie ».

<p>Les mystères joyeux <i>récités les lundis et samedis</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. L'Annonciation de l'Ange Gabriel à la Vierge Marie2. Visite de la Vierge Marie à sa cousine Élisabeth3. La naissance de Jésus dans la grotte de Bethléem4. Jésus est présenté au temple par Marie et Joseph5. Jésus retrouvé dans le temple	<p>Les mystères douloureux <i>récités les mardis et vendredis</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. L'agonie de Jésus à Gethsémani2. La flagellation de Jésus3. Le couronnement d'épines4. Le portement de la Croix5. Jésus est crucifié et meurt sur la Croix
<p>Les mystères glorieux <i>récités les mercredis et dimanches</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. La Résurrection de Jésus2. L'Ascension du Seigneur au ciel3. La descente du Saint-Esprit au Cénacle4. L'Assomption de Marie au Ciel5. Marie est couronnée Reine du ciel et de la terre	<p>Les mystères lumineux <i>récités les jeudis</i></p> <ol style="list-style-type: none">1. Le Baptême dans le Jourdain2. Les noces de Cana3. L'annonce du Royaume de Dieu et l'invitation à la conversion4. La transfiguration5. L'institution de l'Eucharistie

Après un bref temps de méditation, on récite un Notre Père, dix Je vous salue Marie et un Gloria.

« Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour, pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensé et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen. »

« Je vous salue Marie, pleine de grâces, le Seigneur est avec vous, vous êtes bénie entre toutes les femmes, et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni. Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant, et à l'heure de notre mort. Amen. »

« Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. Comme il était au commencement, maintenant et toujours, et dans les siècles des siècles. Amen. »

« Le centre de gravité de l'Ave Maria, qui est presque comme une charnière entre la première et la seconde partie, est le nom de Jésus. » *St Jean-Paul II*

Les clausules (dites à la place de "et Jésus, le fruit béni de vos entrailles, est béni") proposées aux pèlerins à Lourdes sont les suivantes :

► **Les mystères joyeux (lundi et samedi)**

- **L'Annonciation** : ... et celui qui fut conçu du Saint Esprit, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La Visitation** : ... et celui qui apporte la joie, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La Nativité** : ... et celui qui naquit à Bethléem, Jésus, votre enfant est béni.
- **La présentation du Seigneur** : ... et celui qui de toute éternité s'offre à son père, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Jésus perdu et retrouvé au Temple** : ... et celui qui est dans le Temple de l'Alliance nouvelle, Jésus, votre enfant est béni.

► **Les mystères douloureux (mardi et vendredi)**

- **L'agonie de Jésus** : ... et celui qui fit la volonté de son Père, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La flagellation** : ... et celui qui fut maltraité par les soldats, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Le couronnement d'épines** : ... et celui qui fut couronné d'épines, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Le portement de croix** : ... et celui qui porta la croix de nos péchés, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La crucifixion et la mort en croix** : ... et celui qui nous aima jusqu'à la mort, Jésus, votre enfant, est béni.

► **Les mystères glorieux (mercredi et dimanche)**

- **La Résurrection** : ... et celui qui a vaincu la mort, Jésus, votre enfant, est béni.
- **L'Ascension** : ... et celui qui est aujourd'hui près du Père, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La Pentecôte** : ... et celui qui envoya l'Esprit Saint, Jésus, votre enfant, est béni.
- **L'Assomption de Marie** : ... et celui qui vous a prise avec lui dans la gloire, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Le Couronnement de Marie** : ... et celui qui fit de vous la reine de la Paix, Jésus, votre enfant, est béni.

► **Les mystères lumineux (jeudi)**

- **Le Baptême du Seigneur** : ... et celui qui fut baptisé dans le Jourdain, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Les noces de Cana** : ... et celui qui fit couler le vin de l'Alliance nouvelle, Jésus, votre enfant, est béni.
- **Jésus annonce le Royaume** : ... et celui qui nous ouvre le Royaume, Jésus, votre enfant, est béni.
- **La Transfiguration** : ... et celui qui est la lumière du monde, Jésus, votre enfant, est béni.
- **L'institution de l'Eucharistie** : ... et celui qui nous a donné l'Eucharistie, Jésus, votre enfant, est béni.

Le chapelet est-il une prière trop répétitive ?

Un prêtre a proposé une analogie : quand une femme tricote, elle ne pense pas toujours au tricot qu'elle fait ; et pourtant, maille après maille, rang après rang, le tricot se construit.

Ainsi se construit la prière à travers les "Je vous salue" qui se succèdent : elle nourrit celui qui la proclame et lui fait rencontrer Dieu qui est présent, même si nous ne le voyons pas.